HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Ekim 2021 Sayı 3

Hazırlayan: Dr. Hale Gökcan

Reduction of Visceral Adiposity as a Predictor for Resolution of Nonalcoholic Fatty Liver in Potential Living Liver Donors

Potansiyel Canlı Karaciğer Donörlerinde Alkol Dışı Yağlı Karaciğer Hastalığının Gerilemesinde bir Prediktör olarak Visseral Yağlanmanın Azaltılması

Sunyoung Lee et al.
Liver Transplantation October 2021
doi.org/10.1002/lt.26071

Bu çalışmada, alkol dışı yağlı karaciğer hastalığı olan (NAFLD) karaciğer donörlerinde yaşam tarzı değişikliği programı sonrasında, NAFLD'ın gerilemesi ile ilişkili faktörler değerlendirilmiştir. Ocak 2011-Aralık 2018 tarihleri arasında retrospektif olarak 3760 canlı karaciğer donörlerinin verileri incelenmiş; NAFLD'ı olan 115 donörün (ortalama yaş, 30,5±7,5 yıl; 101 erkek) yaşam tarzı değişikliği programı öncesi ve sonrasında yapılmış olan iki karaciğer biyopsisi ve abdominal bilgisayarlı tomografi tetkikleri, antropometrik ölçümler, laboratuvar parametreleri, vücut kompozisyonu ve hepatik steatozu (HS) değerlendirilmiştir.

Yaşam tarzı değişiklikleri sonrasında antropometri [(Vücut ağırlığı:75,2±12,7 »73,0±11,6 kg),(vücut kitle indeksi VKİ 25,4±3,5 » 24,7±3,2 kg/m^2)],laboratuvar parametreleri [(AST 26,7±12,4 » 21,2±5,4 IU/L);(ALT 39,3±25,2 » 21,8±8,8IU/L), (kolesterol 189,7±38,6 » 167,1±32.9g/dL)], vücut kompozisyonu [(visseral yağ dokusu alanı VFA 105,3±47,5 » 85,9±41,7 cm^2), (ciltaltı yağ dokusu alanı SFA 206,3±71,9 » 165,3±67,9 cm^2), (iskelet kas kitlesi alanı SMA 159,8±28,7 » 153,2±27,5 cm^2)] ve HS (%23,9±14,5 » %11,4±11,1) anlamlı olarak azalmıştır (P < 0,001).

HS'deki değişiklikler; vücut ağırlığı, VKİ, AST, ALT, kolesterol veya SMA ile ilişkili değildi, ancak VFA(r = 0,278; P = 0,003) ve SFA (r = 0,382; P <0,001) ile zayıf bir korelasyon izlendi. Yüzonbeş hastanın 30'unda (%26,1) yaşam tarzı değişiklik programı sonrasında NAFLD'da gerileme izlendi. NAFLD'da gerileme olan ve olmayan hastalar arasında vücut ağırlığı, VKİ, AST, ALT kolesterol, SFA ve SMA açısından fark yoktu. Fakat yaşam tarzı değişikliklerinden sonra NAFLD'da gerilemesi olan hastalar, takipte NAFLD'ı düzelmeyen hastalara göre anlamlı derecede düşük VFA'ya sahipti (ortalama±SS, 69,8±39,1'e karşılık 91,5 ± 41,4 cm^2; P = 0,01). Çok değişkenli lojistik regresyon analizinde yaşam tarzı değişikliğinden sonra sadece VFA'daki azalmanın (OR 1,031;% 95 güven aralığı, 1,010-1,053; P = 0,004) NAFLD gerilemesinde bağımsız bir faktör olduğunu göstermiştir. NAFLD'ı olan canlı karaciğer donörlerinde VFA'nın azaltılması, yaşam tarzı değişikliği sonrasında NAFLD'ın gerilemesi ile ilişkili önemli bir faktördür.

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.
Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.
Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.
TKAD adına sahibi: Ramazan İdilman (Başkan)
Bülten editörü: Arif Mansur Coşar